



**ПРИМЕРНОЕ ДВУХ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ МАДОУ «Детский сад № 11», режим работы 10,5 часов**

День	Завтрак	II завтрак	Обед	Уплотненный ужин
1 день	Каша молочная геркулесовая, 150/200 печенье/вафля, 20/20 чай, 150/200	Сок 100/150	Суп картофельный с рисом, 150/250 Котлета мясная, 70/80 макароны, 130/150 соус томатный 40/45 соленый огурец куском, 30/40 компот, 150/200 хлеб, 55/69	Печеночное суфле, 70/80 Картофельное пюре, 130/140 Чай с лимоном, 150/200 Хлеб, 14/22
2 день	Каша молочная пшеничная, 150/200 какао с молоком, 150/200 батон, 14/22 масло, 3/4 сыр, 10/15	Кисель 150/200	Щи, 150/250 Биточек куриный, 70/80 Рис, 130/140 салат свекольный с чесноком, 60/70 компот, 150/200 хлеб, 55/69	Омлет натуральный, 110/130 Салат из кукурузы, 40/50 Чай с лимоном, 150/200 Хлеб. 14/22
3 день	Каша молочная ячневая, 150/200 кофейный напиток с молоком, 150/200 батон, 14/22 масло, 3/4	Чай, 150/200 вафля, 20/20	Суп крестьянский, 150/250 Тефтеля рыбная, 60/80 Соус молочный, 30/40 компот, 150/2000 хлеб, 55/69	Выпечка, 50/70 Овощное рагу, 130/150 Напиток из шиповника, 150/200 Фрукт, 130/130
4 день	Каша молочная рисовая, 150/200 чай, 150/200 батон, 14/22 масло, 3/4 сыр, 10/15	Какао с молоком, 150/200 Булочка, 25/25	Рассольник на мясном бульоне, 150/250 Гуляш мясной, 70/80 Греча, 130/150 Салат из квашеной капусты, 50/70 компот, 150/200 хлеб, 55/69	Лапшевик из творога, 150/180 Сгущенное молоко, 30/40 Чай, 150/200
5 день	Суп молочный, 150/200 батон, 14/22 повидло, 10/15 чай с молоком, 150/200	Напиток из шиповника, 150/200 Печенье, 19/19	Суп с яйцом, 150/250 Тефтеля ежик, 70/80 Капуста тушённая, 130/150 компот, 150/200 хлеб, 55/69	Картофель тушеный с рыбой, 150/170 Чай с лимоном, 150/200 Хлеб, 14/22 фрукт, 98/98

6 день	Каша молочная геркулесовая, 150/200 печенье/вафля, 20/20 чай, 150/200	Сок 100/150	Суп-пюре гороховый, 150/250 Гренки, 10/15 Котлета мясная, 70/80 Макароны, 130/140 Салат с соленным огурцом, 50/60 компот, 150/200 хлеб, 30/38	Блины, 120/130 Повидло, 40/50 чай, 150/200
7 день	Каша молочная пшеничная, 150/200 Какао с молоком, 150/200 батон, 14/22 масло, 3/4 сыр, 10/15	Кисель 150/200	Суп картофельный с макаронными изделиями, 150/250 Картофельное пюре, 120/140 Биточек куриный, 70/80 салат свекольный с чесноком, 50/60 компот, 150/200 хлеб, 55/69	Печень по строгановски, 70/80 Рис, 120/130 Чай с лимоном, 150/200 хлеб, 14/22
8 день	Каша молочная ячневая, 150/200 кофейный напиток, 150/200 батон, 14/22 масло, 3/4	Напиток из шиповника, 150/200 Вафля/печенье, 25/25	Щи со сметаной, 150/250 Рыба запеченная в омлете, 60/70 Рис, 120/130 Салат из консерв.кукурузы, 40/50 компот, 150/200 хлеб, 55/69	Капуста тушенная с курой, 150/170 чай с лимоном, 150/200 хлеб, 14/22
9 день	Каша молочная рисовая, 150/200 батон, 14/22 масло, 3/4 сыр, 10/15 чай, 150/200	Какао с молоком, 150/200 Печенье, 19/19	Суп картофельный с рыбой, 150/250 Шницель мясной, 60/80 Картофель по деревенски, 130/150 Огурец соленный куском, 30/40 компот, 150/200 хлеб, 55/69	Сырники, 140/160 Сгущенное молоко, 30/40 чай, 150/200 фрукт, 140/150
10 день	Каша молочная пшеничная, 150/200 чай, 150/200 батон, 14/22 повидло, 10/15	Кисель, 150/200	Свекольник с фасолью, 150/250 Жаркое с говядиной по домашнему, 150/180 Салат из квашенной капусты, 50/70 компот, 150/200 хлеб, 55/69	Суп молочный, 150/200 Булочка, 25/25 Чай с лимоном, 150/200

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575813

Владелец Филиппова Светлана Анатольевна

Действителен с 08.02.2022 по 08.02.2023