

Утверждаю

Директор МАДОУ «Детский сад №11»

« ____ » _____ 2024 г.

С.А. Филиппова

МЕНЮ

на 8 февраля 2024 года

Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша рисовая молочная	150	158	200	210
Чай	150	45	200	58
Батон	25	66	30	79
Масло	4	26,44	5	33,05
Сыр	10	35,5	15	53,25
Второй завтрак				
Какао с молоком	150	115,44	200	153,93
Булочка ванильная	33	59	33	59
Обед				
Свекольник со сметаной и мясом	150	89	200	110
Бефстроганов из говядины с соусом	90	258	110	295
Греча отварная	80	141	100	176
Салат из квашеной капусты	50	35	60	40
Компот из сухофруктов	150	82	200	93
Хлеб пшеничный	30	67,8	40	90,4
Хлеб ржаной	40	72,40	50	90,50
Уплотненный полдник				
Овощное рагу	150	185	200	225
Яйцо куриное отварное	1/2	32	1	64
Напиток из шиповника	150	35	200	47
Хлеб	25	61,5	30	67,8
Фрукт (апельсин)	250	130	250	130
ИТОГО		1692,9		1985,2

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 25910413180194252715292873429998908689710672445

Владелец Филиппова Светлана Анатольевна

Действителен с 01.09.2023 по 31.08.2024